


1 SALA 1

2 SALA 2

S SALA DE SPINNING

C CANCHAS

HORA

SALA/SECTOR

LUNES

	08:00	09:00	10:00	11:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1	HIGIENE DE COLUMNA		PILATES			LOCAL POWER			PILATES	ZUMBA		
2								17:30 COREO DANCE 7 A 12	18:10 ZUMBA KIDS 4 A 6	YOGA		
S	INDOOR CYCLING					17:10 INDOOR CYCLING+HIT			INDOOR CYCLING	20:30 INDOOR CYCLING+ABS		
C	FUNCIONAL							17:10 DEPORTE SOCIAL 9 A 12				

MARTES

	08:00	09:00	10:00	11:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1	PILATES			CARDIO FIT + ADULTO			PILATES	GAP	HIT	FUNCIONAL		
2								17:10 GIMNASIA RECREATIVA 3 A 5	TAEKWONDO 4 A 9	TAEKWONDO +10	LOCALIZADA	
S	8:30 INDOOR CYCLING+LOCAL				INDOOR CYCLING+GAP			INDOOR CYCLING +FUNCIONAL		INDOOR CYCLING	INDOOR CYCLING	
C								17:10 INICIACIÓN AL DEPORTE 6 A 8				

MIÉRCOLES

	08:00	09:00	10:00	11:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1	HIGIENE DE COLUMNA		PILATES			LOCAL POWER			PILATES	ZUMBA		
2								17:30 TELAS 4 A 7	18:10 TELAS 8 A 12	TELAS JUVENIL	YOGA	
S	INDOOR CYCLING					17:10 INDOOR CYCLING+HIT			INDOOR CYCLING	20:30 INDOOR CYCLING+ABS		
C	FUNCIONAL							17:10 DEPORTE SOCIAL 9 A 12				

JUEVES

	08:00	09:00	10:00	11:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1	PILATES			CARDIO FIT + ADULTO			PILATES	GAP	HIT	FUNCIONAL		
2								17:10 GIMNASIA RECREATIVA 3 A 5	TAEKWONDO 4 A 9	TAEKWONDO +10	LOCALIZADA	
S	8:30 SPINNING + LOCAL				INDOOR CYCLING+GAP			INDOOR CYCLING +FUNCIONAL		INDOOR CYCLING	INDOOR CYCLING	
C								17:10 INICIACIÓN AL DEPORTE 6 A 8				

VIERNES

	08:00	09:00	10:00	11:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1	PILATES + YOGA			LOCAL POWER			PILATES	ZUMBA				
2								17:30 COREO DANCE 7 A 12	18:10 ZUMBA KIDS 4 A 6	YOGA		
S	8:30 INDOOR CYCLING+LOCAL				17:10 INDOOR CYCLING+HIT			INDOOR CYCLING	20:30 INDOOR CYCLING+ABS			
C	FUNCIONAL											

SÁBADO

	08:00	09:00	10:00	11:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1	LOCAL POWER											
2	TELAS 8 A 12		TELAS 4 A 7									
S	INDOOR CYCLING											

*HORARIOS SUJETOS A MODIFICACIONES | *LAS ACTIVIDADES QUE NO COMIENZAN "EN PUNTO" ESPECIFICAN SU HORARIO DE COMIENZO
*RESERVÁ TU CUPO

SALA DE MUSCULACIÓN
LUN A VIE | 7:00H A 12:00H Y 14:00H A 22:00H
SÁB | 8:00H A 14:00H

LUNES

	08:00	09:00	10:00	11:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
V	INGRESO A VESTUARIO 15 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CLASE											
P	8:00 AQUA FULL 8:45	9:15 NATAción ADULTOS 10:00	10:00 NATAción +ADULTO 10:45	11:15 HIDRO-TERAPIA 12:00		14:45 NATAción JUVENILES 15:30		17:30 NATAción 3 A 5 18:00	18:30 NATAción 10 Y 11 19:15	19:15 NATAción 12 Y 13 20:00	20:00 HIDRO-GIMNASIA 20:45	
V	SALIDA DE VESTUARIOS HASTA 15 MINUTOS DESPUÉS DE CLASE											

MARTES

	08:00	09:00	10:00	11:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
V	INGRESO A VESTUARIO 15 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CLASE											
P		9:00 HIDRO-GIMNASIA 9:45			14:05 CLASE COLEGIO 14:55	14:55 CLASE COLEGIO 15:45		17:30 NATAción 8 Y 9 18:15	17:55-18:25 NATAción 3 A 5 18:15-19:00 NATAción 6 y 7	19:00 NATAción JUVENILES 19:45	20:10 FUNCIONAL ACUÁTICO 21:00	21:00 NATAción ADULTOS 21:45
V	SALIDA DE VESTUARIOS HASTA 15 MINUTOS DESPUÉS DE CLASE											

MIÉRCOLES

	08:00	09:00	10:00	11:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
V	INGRESO A VESTUARIO 15 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CLASE											
P	8:00 AQUA FULL 8:45	9:45 CLASE COLEGIO 10:30	10:30 CLASE COLEGIO 11:15		13:45 CLASE COLEGIO 14:15	14:15 CLASE COLEGIO 14:45	14:45 CLASE COLEGIO 15:15	15:45 CLASE COLEGIO 16:15		19:15 NATAción ADULTOS 20:00	20:00 HIDRO-GIMNASIA 20:45	
V	SALIDA DE VESTUARIOS HASTA 15 MINUTOS DESPUÉS DE CLASE											

JUEVES

	08:00	09:00	10:00	11:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
V	INGRESO A VESTUARIO 15 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CLASE											
P		9:00 HIDRO-GIMNASIA 9:45			14:05 CLASE COLEGIO 14:55	14:45-15:30 NATAción JUVENILES 14:55-15:45 CLASE COLEGIO		17:30 NATAción 8 Y 9 18:15	17:55-18:25 NATAción 3 A 5 18:15-19:00 NATAción 6 y 7	19:00 NATAción JUVENILES 19:45	20:10 FUNCIONAL ACUÁTICO 21:00	21:00 NATAción ADULTOS 21:45
V	SALIDA DE VESTUARIOS HASTA 15 MINUTOS DESPUÉS DE CLASE											

VIERNES

	08:00	09:00	10:00	11:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
V	INGRESO A VESTUARIO 15 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CLASE											
P		9:15 NATAción ADULTOS 10:00	10:00 NATAción +ADULTO 10:45	11:15 HIDRO-TERAPIA 12:00	13:15 CLASE COLEGIO 13:45	13:45 CLASE COLEGIO 14:15	14:40 CLASE COLEGIO 15:25	15:25 CLASE COLEGIO 16:20	17:30 NATAción 3 A 5 18:00	18:30 NATAción 10 Y 11 19:15	19:15 NATAción 12 Y 13 20:00	20:00 HIDRO-GIMNASIA 20:45
V	SALIDA DE VESTUARIOS HASTA 15 MINUTOS DESPUÉS DE CLASE											

SÁBADO

	08:00	09:00	10:00	11:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
V	INGRESO A VESTUARIO 15 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CLASE											
P		9:15 MATRO-NATAción 10:00	10:15 MATRO-NATAción 11:00	11:15 PISCINA LIBRE FAMILIAR 13:15								
V	SALIDA DE VESTUARIOS HASTA 15 MINUTOS DESPUÉS DE CLASE											

● IMPORTANTE
NATAción DE 3 A 5 | G1 Y G2 CUPOS LLENOS

HORARIO DE PISCINA LIBRE
LUNES A VIERNES | 7:00H A 22:00H
SÁBADO | 8:00H A 14:00H

*HORARIOS SUJETOS A MODIFICACIONES | *LAS ACTIVIDADES DETALLAN EL HORARIO DE COMIENZO DE CLASE
SOLICITAMOS CUMPLIR LOS TURNOS DE VESTUARIOS | RESERVÁ TU CUPO