



HORARIOS ADULTOS

LUNES							
HORARIO	CANCHA 1	CANCHA 2	SALA 1	SALA 2	CYCLING	PISCINA	
7:30							
8:00							
8:30						AQUA FULL	8:00 A 8:45
9:00		FUNCIONAL	HIGIENE DE COLUMNA		CYCLING +LOCAL	CLASE ADULTOS	9:15 A 10:00
9:30						ENSEÑANZA NATACIÓN	10:00 A 10:45
10:00				YOGA		TERAPIA SALUDABLE	11:15 A 12:00
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30			PILATES				
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30			PILATES		CYCLING +HIT		
18:00			LOCAL POWER				
18:30							
19:00			PILATES		CYCLING		
19:30							
20:00			ZUMBA	YOGA	CYCLING + ABS	HIDRO-GIMNASIA	20:00 A 20:45
20:30							
21:00						ENTRENAMIENTO MASTER	21:00 A 21:45
21:30	VOLLEY SOCIAL						
22:00							

MARTES							
HORARIO	CANCHA 1	CANCHA 2	SALA 1	SALA 2	CYCLING	PISCINA	
7:30							
8:00							
8:30		FUNCIONAL					
9:00					CYCLING +LOCAL		
9:30						HIDRO-GIMNASIA	9:00 A 9:45
10:00							
10:30			PILATES				
11:00							
11:30						HIDRO-GIMNASIA	11:15 A 12:00
12:00							
12:30						COLEGIO	
13:00						COLEGIO	
13:30						COLEGIO	13:30 A 15:45
14:00						COLEGIO	
14:30						COLEGIO	
15:00						COLEGIO	
15:30					CYCLING		
16:00							
16:30			CARDIO FIT			ENTRENAMIENTO NATACIÓN	16:15 A 17:00
17:00			PILATES POWER				
17:30			GAP		CYCLING+ FUNCIONAL		
18:00							
18:30			HIT		CYCLING		
19:00							
19:30							
20:00		FÚTBOL SOCIAL	FUNCIONAL	AERO-LOCAL	CYCLING	FUNCIONAL ACUÁTICO	20:10 A 21:00
20:30							
21:00						CLASE ADULTOS	21:00 A 21:45
21:30	BASQUET SOCIAL						
22:00							

MIÉRCOLES							
HORARIO	CANCHA 1	CANCHA 2	SALA 1	SALA 2	CYCLING	PISCINA	
7:30							
8:00							
8:30						AQUA FULL	8:00 A 8:45
9:00					CYCLING +LOCAL		
9:30		FUNCIONAL	HIGIENE DE COLUMNA			COLEGIO	9:45 A 11:15
10:00						COLEGIO	
10:30				YOGA			
11:00							
11:30						TERAPIA SALUDABLE	11:15 A 12:00
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00						COLEGIO	13:45 A 16:30
14:30			PILATES				
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30			PILATES		CYCLING +HIT		
18:00			LOCAL POWER			FUNCIONAL ACUÁTICO	18:30 A 19:20
18:30							
19:00			PILATES		CYCLING	CLASE ADULTOS	19:15 A 20:00
19:30							
20:00							
20:30		HANDBALL SOCIAL	ZUMBA	YOGA	CYCLING +ABS	HIDRO-GIMNASIA	20:00 A 20:45
21:00						ENTRENAMIENTO MASTER	21:00 A 21:45
21:30	VOLLEY SOCIAL						
22:00							

JUEVES							
HORARIO	CANCHA 1	CANCHA 2	SALA 1	SALA 2	CYCLING	PISCINA	
7:30							
8:00							
8:30		FUNCIONAL					
9:00					CYCLING +LOCAL		
9:30						HIDRO-GIMNASIA	9:00 A 9:45
10:00							
10:30			PILATES				
11:00							
11:30						HIDRO-GIMNASIA	11:15 A 12:00
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00						COLEGIO	14:05 A 15:45
14:30						COLEGIO	
15:00					CYCLING +LOCAL		
15:30							
16:00			CARDIO FIT			ENTRENAMIENTO NATACIÓN	16:15 A 17:00
16:30							
17:00			PILATES POWER				
17:30			GAP		CYCLING+ FUNCIONAL		
18:00							
18:30			HIT		CYCLING		
19:00							
19:30							
20:00			FUNCIONAL	AERO-LOCAL	CYCLING	FUNCIONAL ACUÁTICO	20:10 A 21:00
20:30							
21:00						CLASE ADULTOS	21:00 A 21:45
21:30	BASQUET SOCIAL	FÚTBOL SOCIAL					
22:00							

VIERNES							
HORARIO	CANCHA 1	CANCHA 2	SALA 1	SALA 2	CYCLING	PISCINA	
7:30							
8:00							
8:30					CYCLING	AQUA FULL	8:00 A 8:45
9:00						CLASE ADULTOS	9:15 A 10:00
9:30		FUNCIONAL	PILATES POSTURAL				
10:00							
10:30				YOGA		ESCUELA NATACIÓN	10:00 A 10:45
11:00						TERAPIA SALUDABLE	11:15 A 12:00
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30						COLEGIO	13:00 A 16:30
14:00						COLEGIO	
14:30			PILATES +YOGA				
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30					CYCLING +HIT		
18:00							
18:30			LOCAL POWER				
19:00			PILATES		CYCLING		
19:30							
20:00							
20:30			ZUMBA		CYCLING +ABS	HIDRO-GIMNASIA	20:00 A 20:45
21:00						ENTRENAMIENTO MASTER	21:00 A 21:45
21:30							
22:00							

SÁBADO							
HORARIO	CANCHA 1	CANCHA 2	SALA 1	SALA 2	CYCLING	PISCINA	
7:30							
8:00							
9:00							
9:30					CYCLING		
10:00							
10:30							
11:00							
11:30			LOCAL POWER				
12:00							
12:30						PISCINA FAMILIAR	12:30 A 13:30
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00						PISCINA FAMILIAR	14:30 A 15:30
15:30							

El ingreso a vestuario será habilitado 15 minutos antes de empezar la actividad. Se podrá hacer uso del vestuario hasta 15 minutos después de finalizada la actividad. Gracias.

SALA DE MUSCULACIÓN
LUNES A VIERNES
7:00 A 12:00
14:00 A 22:00
SÁBADO
12:00 A 14:00

PISCINA LIBRE
LUNES A VIERNES
7:00 A 17:00
19:15 A 22:00
SÁBADO
8:00 A 16:00

CONSULTAS
091 992 099

HORARIOS

NIÑOS | JUVENIL



LUNES							
HORARIO	CANCHA 1	CANCHA 2	SALA 1	SALA 2	CYCLING	PISCINA	
16:00							
16:30						JUVENILES	16:15 A 17:00
17:00							
17:30	BASQUET INFANTIL 7-11	FÚTBOL RECREATIVO 5-8		COREO DANCE 7-12		MEJILLONES 1	17:30 A 18:00
18:00	HANDBALL INFANTIL	SALTA-MONTES		ZUMBA KIDS 4-6	CYCLING ADOLESC.	MEJILLONES 3	18:00 A 18:30
18:30	HANDBALL JUVENIL	PISTOLEROS				DELFINES	18:30 A 19:15
19:00						TIBURONES	19:15 A 20:00
19:30							
20:00	VOLLEY JUVENIL						

MARTES							
HORARIO	CANCHA 1	CANCHA 2	SALA 1	SALA 2	CYCLING	PISCINA	
9:00							
9:30						ESCUELA NATACIÓN	9:30 A 10:30
10:00							
10:30							
11:00							
16:00							
16:30							
17:00	DEPORTE SOCIAL +6			GIMNASIA RECR. 3-5		PULPOS	17:30 A 18:15
17:30	ESCUELITA HOCKEY	PUMITAS		TAEKWONDO 4-9		MEJILLONES 2	17:55 A 18:25
18:00	ESCUELITA HOCKEY	SALTEÑAS		TAEKWONDO +10		MEDUSAS 1	18:15 A 19:00
18:30						JUVENILES	19:00 A 19:45
19:00							
19:30							
20:00	BASQUET JUVENIL						

MIÉRCOLES							
HORARIO	CANCHA 1	CANCHA 2	SALA 1	SALA 2	CYCLING	PISCINA	
16:00							
16:30						JUVENILES	16:15 A 17:00
17:00							
17:30	BASQUET INFANTIL 7-11	FÚTBOL RECREATIVO +9		TELAS 5-7		MEDUSAS 2	17:30 A 18:15
18:00	HANDBALL INFANTIL	SALTA-MONTES		TELAS 8-12	CYCLING ADOLESC.	MEJILLONES 3	18:00 A 18:30
18:30	HANDBALL JUVENIL	PISTOLEROS		TELAS ACRO			
19:00							
19:30							
20:00	VOLLEY JUVENIL						

JUEVES							
HORARIO	CANCHA 1	CANCHA 2	SALA 1	SALA 2	CYCLING	PISCINA	
9:00							
9:30						ESCUELA NATACIÓN	9:30 A 10:30
10:00							
10:30							
11:00							
16:00							
16:30							
17:00	DEPORTE SOCIAL +6			GIMNASIA RECR. 3-5		PULPOS	17:30 A 18:15
17:30	ESCUELITA HOCKEY	PUMITAS		TAEKWONDO 4-9		MEJILLONES 2	17:55 A 18:25
18:00	ESCUELITA HOCKEY	SALTEÑAS		TAEKWONDO +10		MEDUSAS 1	18:15 A 19:00
18:30						JUVENILES	19:00 A 19:45
19:00							
19:30							
20:00	BASQUET JUVENIL						

VIERNES							
HORARIO	CANCHA 1	CANCHA 2	SALA 1	SALA 2	CYCLING	PISCINA	
16:00							
16:30							
17:00							
17:30				COREO DANCE 7-12		MEJILLONES 1	17:30 A 18:00
18:00				ZUMBA KIDS 4-6		MEDUSAS 2	17:50 A 18:30
18:30						DELFINES	18:30 A 19:15
19:00						TIBURONES	19:15 A 20:00
19:30							
20:00							

SÁBADO							
HORARIO	CANCHA 1	CANCHA 2	SALA 1	SALA 2	CYCLING	PISCINA	
9:00							
9:30	TATÚ	TATÚ				MATRO-NATACIÓN 4M - 11M	9:15 A 10:00
10:00	TATÚ	TATÚ		TELAS 8-12		MATRO-NATACIÓN	10:00 A 10:45
10:30	TATÚ	TATÚ		TELAS 5-7		MATRO-NATACIÓN	10:45 A 11:30
11:00						MATRO-NATACIÓN	11:30 A 12:15
11:30						PISCINA FAMILIAR	12:30 A 13:30
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00						PISCINA FAMILIAR	14:30 A 15:30
15:30							



El ingreso a vestuario será habilitado 15 minutos antes de empezar la actividad. Se podrá hacer uso del vestuario hasta 15 minutos después de finalizada la actividad. Gracias.

MEJILLONES | 3, 4 Y 5 AÑOS
 MEDUSAS | 6 Y 7 AÑOS
 PULPOS | 8 Y 9 AÑOS
 DELFINES | 10 Y 11 AÑOS
 TIBURONES | 12 Y 13 AÑOS



CONSULTAS
091 992 099